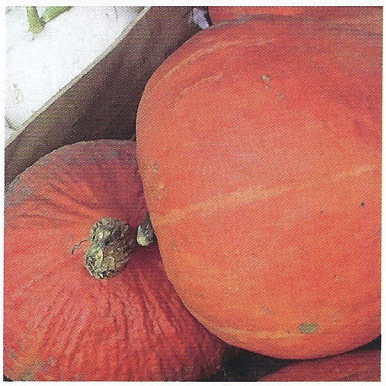

Comment ? Vous ne connaissez pas encore l'association Potimarron ? Pourtant elle fait partie des dinosaures associatifs présents sur le territoire du Haut-Béarn, car celle-ci existe maintenant depuis plus de 30 ans...

L'histoire commence avec une bande de copains désireuse de bien manger et de consommer intelligemment en achetant des produits bio de qualité en grosse quantité et en se les répartissant ensuite. Puis de fil en aiguille, l'association constituée, ces copains ont voulu partager plus en organisant des ateliers de cuisine et des conférences basées sur l'alimentation dans un tout premier temps.

Aujourd'hui Potimarron compte une soixantaine d'adhérents à son actif et un programme d'animations et d'actions riche et varié.

Le fil conducteur ? L'écologie dans le sens large du terme, qui se décline à l'infini pour développer plusieurs axes autour de cette question :

- information et sensibilisation sur l'écologie
- produits de l'agriculture biologique
- alimentation saine et équilibrée
- méthodes naturelles de soins et d'hygiène
- développement personnel
- habitat
- protection de l'environnement

C'est pour mettre du sens à une réflexion globale, pour se poser des questions et essayer d'y répondre que Potimarron offre une programmation autour de conférences, ateliers et sorties sur le terrain d'observation du Haut-Béarn. Il est vrai que l'on s'ouvre à d'autres modes de consommation, de faire et de penser quand on se rend à Potimarron, on bouscule même nos habitudes et nos certitudes et c'est tant mieux !

Comment sortir des clichés ?

Au cœur de cette démarche et

> « Le Bio c'est cher... »

des envies des membres de l'association, la notion de tolérance, de liberté et de libre choix de l'information... Les conférences ont désormais leur public et traitent de sujets variés comme par exemple la lithothérapie (se soigner par les pierres), la psychosomatothérapie (faire appel à ce que l'on appelle la mémoire corporelle), l'apprentissage des huiles essentielles pour se soigner, jardiner autrement et en respectant le rythme de la terre, etc... Des conférenciers férus et passionnés qui oeuvrent dans leur quotidien pour ouvrir d'autres possibles. Naturopathes, ostéopathes, practiciens, biologistes, amoureux de la nature se relaient pour offrir au public des conférences en libre participation. Aussi pour agrémenter tout cela et pour mettre en pratique les savoirs dans notre quotidien, des ateliers regroupant 10 personnes maximum, sont organisés tout au long de l'année. Ceux-ci sont payants pour dédommager les intervenants et ont, par exemple, comme thèmes : «recette de cuisine pour les personnes ayant du diabète ou du cholestérol», «soin par les bols tibétains», «le portage en écharpe de vos enfants».

Ainsi c'est un tout nouveau programme aussi complet que diversifié que l'association Potimarron vous propose pour 2013 et dont nous vous laissons prendre connaissance dans la page actualité de votre magazine Vent d'OC - page 4.

+ d'Infos

Site internet : www.potimarron.e-monsite.com Email : potimarron64@gmail.fr